

## Hygge i Odense med sved på panden

**Kristi Himmelfartsdag den 29. maj samlede vi et hold fra Folkesparekassen til Eventyrløbet - Danmarks største motionsløb og Fyns største folkefest.**

Det var tredje år i træk - og denne gang deltog omkring 70 kunder og medarbejdere fra sparekassen i løbet. De voksne gik eller løb 5 eller 10 km, mens børnene kunne deltage i børneløbet på 2,1 km.

Vejret var perfekt til en dejlig løbetur i de naturskønne omgivelser i Odenses nordøstlige bydel. På ruten stod masser af tilskuere, som klappede og kom med

opmuntrende tilråb og der var levende musik til at sikre den gode stemning.

Efter løbet blev der tændt op i grillen ved Folkesparekassens telt og hygget med pølser, øl og sodavand.

I området omkring stadion var der salgsboder med alt fra løbetøj til popcorn og telte, hvor massører stod klar til at give de ømme ben en tiltrængt behandling. Om eftermiddagen spillede først Jakob Sveistrup og siden Johnny Madsen band op til fest. Tak for en hyggelig dag til alle jer, der deltog. ■



Læs også:

- Portræt: Andelskassen boede under stuegulvet
- Nye medarbejdere i Odense og Aarhus
- Kom helt tæt på Anholt Havmøllepark
- Har du det rigtige boliglån?
- Gode kortregler på ferierejsen



PORTRÆT

# Andelskassen boede under stuegulvet

Af Jakob Bargmann, chib pressebureau

**For Solveig Girsel har Andelskassen JAK Ebeltoft - og med fusionen i 2013 nu Folkesparekassen - altid været en trofast, økonomisk følgesvend. Den alternative behandler fra Ebeltoft har endda levet tæt sammen med pengeinstituttet.**

Det var i de glade tressere i hjemmet på Skansebakken. Eksmanden Hans-Aage Girsel sad ved kassen, og ovenpå havde Solveig gang i sin spirende forretning. Andelskassen holdt åbent hver torsdag, og sammen med et par øvrige ildsjæle fra bestyrelsen drev Hans-Aage sparekassen fra husets kælder. Arbejdet var frivilligt. Lønnen var billige lån. Senere voksede Andelskassen ud af kælderen, og Solveigs virksomhed voksede til en solid og selvstændig forretning.

**Rentefri lød mærkeligt**

Det var Andelskassen, som lagde det økonomiske fundament til, at Solveig nu i mere en 40 år har drevet egen virksomhed. Forretningen hedder Ebeltoft Helseklinik, og den erfarne behandler tilbyder i dag zoneterapi, akupunktur, massage, kinesiologi samtaleterapi, og kranio sakral-terapi.

”Vi stiftede bekendtskab med JAK og Andelskassen for mange år siden, da vi mødte nogle, som fortalte om det rentefrie. Vi syntes, det lød mærkeligt. At man kunne låne penge til næsten ingen penge.

Siden har pengeinstituttet været en kolossal hjælp for min virksomhed. De har ydet mig personlig rådgivning, og jeg har fået nogle gode lån, som jeg har fået lov til at betale hurtigt af. Jeg begyndte med en briks, og siden har jeg lånt til investering af blandt andet maskiner, solarier og til helsekostbutikken, som jeg havde ved siden af terapien fra 1992-1997.”

**Fejrer sine kunder**

Når Solveig Girsel tænker tilbage, mindes hun altid at have tænkt lidt anderledes end flertallet. Det var derfor helt naturligt efter uddannelse som kosmetolog og massør i 1960'erne at bygge på og udvide repertoiret med alternativ behandling. Solveig tog blandt andet en eksamen i zoneterapi i 70'erne.

Hun tilbyder i dag en bred vifte af helseydelse, for som hun siger: ”I en lille by skal man kunne tilbyde mange ting.”

I dag får hun besøg af alle typer i helseklinikken på Erantisvej. Mænd, kvinder, unge og gamle. Hun annoncerer ikke, og markedsføringen sker fra mund til øre. Flere af Solveigs kunder vil i løbet af den næste tid opnå 25 års jubilæum i klinikken, og det skal selvfølgelig fejres.

**Skepsis fra omverdenen**

En stor udfordring for Solveig har været omverdenens og det etablerede sundhedssystems skepsis over for det alternative.

Jeg arbejder med energier. Det er ikke noget, man gør i det etablerede system.”

**Vil altid bruge hænderne**

Egentlig kunne Solveig skubbe behandlerbriksen væk og lade sig pensionere. Men mødet med gode mennesker og evnen til stadig at gøre en forskel, når pi-skesmældet strammer og sportsskaden driller, får hende alligevel til at investere 15-20 timer om ugen i helseklinikken. Så hun bliver ved, så længe hun kan.



*At Folkesparekassen er et bæredygtigt pengeinstitut går godt i spænd med Solveig Girsels tankesæt. ”I hverdagen forsøger jeg at leve sundt og købe økologisk. Vi taler så meget om forurening, men jeg synes, danskerne er nogle af dem, der griser mest. Det er fortvivlende. Når vi taler om forurening, kan vi begynde med os selv.” siger Solveig Girsel.*

”Da jeg begyndte som selvstændig, var alternativ behandling ikke velset. Der var noget, der blev grint af.” Og selv om stemningen over for alternativ behandling er blevet bedre, mærker Solveig stadig en vis modvilje.

”Jeg mener, at et samarbejde på tværs med lægerne kunne være meget givtigt. Men af og til oplever jeg det som en torn i øjet på det etablerede system, når alternative behandlere skaber resultater.

Men Solveig har også respekt for, at jobbet er fysisk hårdt. Arbejdstimerne vil fremover blive færre, og hun ser det som en god anledning til at kaste sig over de fritidsinteresser, som tidligere er blevet lidt forsømt.

Solveig har passion for maleri, skriveri og så elsker hun at filosofere over tilværelsen. De store tanker tænkes blandt andet i en bibelgruppe og i en udviklingsgruppe, hvor tilværelsens små og store problemer bliver vendt og sat ind i en større sammenhæng. Hun ærgrer sig nogle gange over, at hun aldrig har ført dagbog over alle de gode oplevelser i klinikken. Måske bliver der tid til at nedfælde nogle af minderne fra en lang karriere nu. En karriere, der for alvor spirede med en briks i stuen og JAKs tanker som økonomisk ledsager. ■

Er du tilmeldt vores nyhedsmail? Få de aktuelle nyheder direkte i din indbakke. Tilmeld dig nu på [folkesparekassen.dk](http://folkesparekassen.dk)

## Nye privatrådgivere til Odense og Aarhus



### **Bettina Ehlers, ny privatrådgiver i Odense**

Bettina Ehlers er pr. 2. juni ansat som privatrådgiver i Folkesparekassens afdeling på Dalumvej i Odense.

Bettina er 47 år, mor til Camilla på 26 og ægte Odense-pige. Hun er uddannet ved Bikuben på Kochsgade i Odense samt i afdelingen i Otterup og har sammenlagt næsten 30 års erfaring indenfor bank-sektoren.

Hun er velbevandret indenfor både bolig, pension, forsikring mv. og er blandt andet eksamineret pensionsrådgiver.

Senest har hun været 13 år som privatkunderådgiver hos Sparekassen Faaborg. Systemerne dér er meget lig Folkesparekassens systemer, så Bettina føler sig allerede godt hjemme på sin nye arbejdsplads.

Privat bor Bettina i Odense centrum sammen med den halvandet år gamle dansk/svenske gårdhund Victor.

Fritiden går mest med socialt samvær med venner, veninder og familie. Bettina er flittig biografgænger og det sker også, at hun går er i teatret. Hun har tidligere sunget gospel, men holder en pause fra det i øjeblikket. Og så bruger hun selvfølgelig også en del af sin fritid på Victor. ■



### **Nicolaj Hejslet Jørgensen, ny privatrådgiver i Aarhus**

Nicolaj Hejslet Jørgensen er fra onsdag den 4. juni ansat som privatrådgiver i Folkesparekassens afdeling i Aarhus.

Han er 39 år og bosiddende i Odder med sin familie. Nicolaj har en HD i Finansiell Rådgivning fra Handelshøjskolen i Aarhus og har mere end 15 års erfaring med investerings-, formue- og bankrådgivning. Nicolaj er uddannet i Danske Bank, hvor han var i 8 år. Herefter kom han til Jyske Bank og har senest været privatkunderådgiver i Jyske Bank i Odder.

I Folkesparekassen Aarhus skal Nicolaj også fungere som rådgiver og sammen med kollegerne sørge for at tage godt imod de mange, der vil være med i Folkesparekassens fællesskab.

Nicolaj er opvokset i de vestjyske metropoler Thyborøn og Vinderup, men er efter en årrække i Aarhus flyttet til Odder, hvor han og familien nu har boet i 10 år. Han er far til fire og gift med Tine. Victor på 13 år, Noah på 10, Selma på 8 og Asta på 6 år går der selvsagt en del tid med. Derudover holder Nicolaj af at give den gas på løbeture og slappe af til god musik. Han spiller selv klaver - mest for og med familien. ■

## Kom helt tæt på Anholt Havmøllepark

**Lørdag den 30. august kl. 10-13 kan du komme med på en helt unik sejltur til Anholt Havmøllepark sammen med Folkesparekassens lokalråd i Ebeltoft.**

De i alt 111 møller er opført mellem Djursland og Anholt. Parken er Danmarks suverænt største med en kapacitet på 400 MW CO<sub>2</sub>-fri elektricitet, svarende til 4 % af det samlede el-forbrug i Danmark.

Om bord på Stena Nautica vil en repræsentant fra DONG Energy fortælle om Anholt Havmøllepark. Jørgen Lund Møller, havbiolog og chef for Aqua Akvarium & Dyrepark i Silkeborg, vil herefter fortælle om havmøllerne og forholdet til dyrelivet på bunden og omkring møllerne.



Prisen for arrangementet er kr. 100 pr. person (normalpris kr. 299). I prisen indgår sandwiches samt 1 øl/vand. Desuden kan der købes kaffe, wienerbrød, pølser, vin, øl, vand mm. både i Coffeeshop og i dækskiosken.

Turen sejles af Stena Nautica med afgang fra Grenå Færgehavn kl. 10.

Du kan tilmelde dig i Folkesparekassens afdeling i Ebeltoft eller på Folkesparekassens hjemmeside senest mandag den 25. august. ■



## Har du det rigtige boliglån?

**Med et serviceeftersyn af dit boliglån kan vi sammen finde frem til, om der findes en bedre og billigere sammensætning af din samlede økonomi.**

De seneste år har været en turbulent tid for boligmarkedet, og vi har været igennem en finansiel krise. Det er derfor en god idé at få tjekket sit boliglån. Måske kan du få et større råderum i dit daglige budget, eller det kan være, at du kan reducere din gæld ved at udskifte et dyrt lån med et, der er billigere.

### Luft til det, du drømmer om

Det er faktisk ganske enkelt. Hvis du samler hele din økonomi fra lønkonto til boliglån ét sted, hjælper vi dig med at få et bedre overblik. Det kan betyde nye muligheder i din økonomi. Hvis du allerede overvejer at indfri dyre forbrugslån, omlægge lån eller planlægger større investeringer, har du mulighed for at føre drømmene ud i livet.

Kontakt din rådgiver og bestil et eftersyn af dit boliglån og din økonomi. ■



## Slip hurtigere af med din boliggyld

**Med en restgæld på dit kreditforeningslån og et indestående på en opsparingskonto har du nu mulighed for at få en hurtigere afvikling af gælden i din bolig. Vel at mærke med samme månedlige ydelse.**

Har du et kontant indestående, du ikke i forvejen har øremærket til et særligt formål, kan der være idé i at bruge beløbet til at nedbringe din boliggyld, så du kan blive gældfri hurtigere. Samtidig får du en kassekredit til rådighed af samme størrelse som din opsparing, hvis du alligevel skulle få brug for pengene.

Modellen er, at vi indfried dit kreditforeningslån. Dels ved hjælp af din opsparing, dels ved at vi etablerer et prioritetslån og en kassekredit. Altsammen med pant i din ejendom.

Den samlede ydelse på lånet og renterne på kassekreditten fastsætter vi, så den modsvarer den ydelse, der før var på kreditforeningslånet. Da de samlede renteudgifter typisk vil være lavere, betyder det, at lånet bliver afviklet hurtigere.

Kontakt din rådgiver, hvis du vil have lavet en beregning på, om det kan betale sig for dig. ■



## Gode kortregler på ferierejsen

Når du rejser, skal du passe lige så godt på dine betalingskort som på dit pas og dine billetter. Du skal helst lære PIN-koden udenad og du må aldrig opbevare den sammen med kortet eller give den til andre. Når du betaler med kortet, skal du altid kontrollere beløbet, før du taster PIN-koden eller skriver under, og du skal sørge for at få kortet tilbage, så snart betalingen er gennemført.

Du bør i øvrigt tjekke kortets udløbsdato, så du er sikker på, at kortet er gyldigt under hele rejsen. Og når du kommer hjem, bør du tjekke posteringerne på din konto via kontoudskriften eller netbank. Hvis du har to kort med på rejsen, er det en god idé at opbevare dem forskellige steder, så du altid har det ene i reserve.



Når du betaler med et Visa/Dankort eller et MasterCard, tilbyder mange udenlandske forretninger, at du kan betale i danske kroner i stedet for i den lokale valuta. Her skal du imidlertid være opmærksom på, at det er usikkert, hvilken kurs der veksles til, og du kan også komme ud for, at du betaler et ekstra gebyr for at betale i danske kroner.

Oftest er det derfor lettest blot at betale i den lokale valuta. Beløbet bliver så omregnet til danske kroner af Visa eller MasterCard. I øvrigt kan det være nyttigt at tjekke reglerne for, hvor meget du kan hæve på de kort, du har med på turen. Både pr. dag og pr. måned. Mister du et betalingskort, eller har du mistanke om, at det er blevet misbrugt, skal du straks kontakte dit pengeinstitut eller Nets, som har døgnvagt.

Visa/Dankort spærres på:  
☎ +45 44 89 29 29

MasterCard spærres på:  
☎ +45 44 89 27 50